

NATURSPA

|
NATÜRLICH.
BELEBEND.
|



NATURHOTEL
WALDKLAUSE

HERRLICH,
DIESE RUHE.

Liebe Gäste!

Nehmen Sie sich Zeit! Zeit für sich selbst, für entspannte Tage,
für unvergessliche Momente.

Es tut gut, sich wieder nah zu sein. Kraft zu schöpfen, sich auf das
zu besinnen, was wirklich wichtig ist. Erleben, wie schön Nichtstun
sein kann. So geht Urlaub: Das Tempo selbst bestimmen.

Verwöhnt werden. Sich rundum wohlfühlen.



Unsere Philosophie

Es ist für uns alle eine außergewöhnliche, herausfordernde Zeit.
Wir brauchen viel Kraft, um die Aufgaben und Anforderungen des Alltags
zu bewältigen. Wir sind gefordert, wollen mithalten, sollen immer wieder mit
neuen Ideen glänzen. Umso wichtiger sind kleine und größere Auszeiten.
Um neue Energie zu tanken, Entspannung zu finden, sich fallen zu lassen,
Achtsamkeit zu lernen. Nutzen Sie die kostbare Zeit bei uns im
Naturhotel Waldklausen und stellen Sie sich selbst einmal wieder
in den Mittelpunkt – wir tun das ebenfalls!

#MY ALPINE LIFE BALANCE



MY ALPINE SPA CONCEPT

Wie die Natur in den Alpen immer nach Balance strebt, tun es auch wir Menschen. Aber so verschieden die Bedürfnisse jeder einzelnen Person sind, so unterschiedlich sind auch die individuellen Vorstellungen von Gleichgewicht. Und natürlich auch die Wege dorthin. Hinzu kommt, dass sich Wünsche und Sehnsüchte ändern können. Zum Beispiel mit den Jahreszeiten, aufgrund aktueller Befindlichkeiten oder einfach aus einer spontanen

Laune heraus. Deshalb ist es so wichtig, den eigenen Weg zum persönlichen Wohlbefinden zu gehen. Aus allen diesen Gründen haben die Best Alpine Wellness Hotels ein Spa-Konzept mit der Kraft der Berge entwickelt, das Ihnen einerseits die Wahl lässt, andererseits den Weg weist. Mit unterschiedlichen Anwendungen und Packages, aber durch den Einsatz von Kräuteresenzen, die mit diesen Symbolen gekennzeichnet sind.



KÜHLT &
ENTSPANNT



DETOX &
ENERGETISIERT



REINIGT &
BERUHIGT



ERDET &
ZENTRIERT



SPORTS & ALPINE
LIFE BALANCE

BALANCE ALPINE 1000+

Mit Balance Alpine 1000+ bieten Ihnen die Best Alpine Wellness Hotels exklusive Produkte, in denen die ursprüngliche Kraft der Alpen wirkt. Edle Essenzen, die aus ökologisch gezogenen Bergkräutern gewonnen werden, bilden die Basis der Produkte. Das Ergebnis sind wertvolle und einzigartige Cremes, Öle und Lotionen zur Gesichts- und Körperbehandlung, die Ihre Haut tiefgreifend versorgen, ihre Substanz wieder aufbauen und so Ihre individuelle Schönheit auf natürliche Weise zum Ausdruck bringen.

Die Balance Alpine 1000+ Körperbehandlungen helfen dabei, Verspannungen und Blockaden zu lösen, und sorgen für eine Entlastung des Bewegungsapparates. Die Balance Alpine 1000+ Gesichtsbehandlungen wirken tiefgreifend, versorgend und substanzaufbauend.

Die naturnahe, basische Kosmetik verzichtet generell auf künstliche Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Mineralöle, Paraffine und Parabene. Daher ist sie für jeden Hauttyp geeignet, auch und gerade für sehr sensible und irritierte Haut.

Weitere Infos unter:
www.balancealpine.at



BERG-LÖWENZAHN

Löwenzahn wirkt kühlend, etwa bei Überanstrengung der Muskulatur, und unterstützt die Regenerierung. Zudem hat er eine beruhigende und ausleitende Wirkung.



WILDER THYMIAN

Thymian wärmt und stärkt das Atmungssystem und unterstützt die Entspannung. Macht innerlich ruhig.



SCHAFGARBE

Schafgarbe ist bindegewebskräftigend, entlastet und stärkt die Venen. Ebenso wirkt sie ausgleichend und regulierend.



ENGELWURZ

Engelwurz unterstützt die Regeneration und wirkt allgemein stärkend, kräftigend, aber auch harmonisierend. Sie steigert Energie und Vitalität.

Natur pur

Unsere Produktlinien

alpienne
KRAFT DER ALPEN

Aus all den unübertrefflichen und wohlbringenden Naturprodukten unserer Bergwelt wurde die Produktlinie „Kraft der Alpen“ entwickelt. Die Herstellung der Alpienne Produkte aus Rohstoffen kontrollierter Ernte garantiert eine außergewöhnliche Qualität und Heilwirkung. Jedes einzelne Produkt von „Kraft der Alpen“ ist tatsächlich alpine Natur in reinsten Ausprägung. Wirkstoffe aus

liebepoll und nach traditionellen Verfahren verarbeiteten Pflanzen, hochwertige, kalt gepresste Öle, natürlich belebtes Wasser klarer Gebirgsbäche, natürlicher Alkohol aus hausgefertigten Obst- und Beerendestillaten, Honig- und Propolisprodukte von Bienenvölkern der Bergwelt. Sie werden in keinem unserer Produkte chemische oder anderweitig künstlich hergestellte Zusätze finden.

BALANCE ALPINE 1000+ 

Entdecken Sie Natur-Elixiere in höchster Potenz. Als rein pflanzliche Naturkosmetik schenkt Balance Alpine 1000+ tiefgreifende und aufbauende Pflege, spürbare Strahlkraft und Ausgeglichenheit. Die spagyrischen Rezepturen der Kräuterprodukte sind geschaffen dafür, das Säure-Basen-Gleichgewicht und den

Stoffwechsel der Haut zu regulieren und sie zur nachhaltigen Eigen-Vitalisierung anzuregen. Besonders empfehlenswert sind die ganzheitlichen Treatments nach traditioneller Europäischer Medizin (TEM) bei irritierter, nervöser, entfeuchteter und sensibler Haut jeden Alters.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

Alle Produkte enthalten hochwirksame Pflanzenstoffe aus biologischem Anbau mit klinisch bestätigter Wirkung. Wildwuchssammlungen und Pflanzen aus biologischem Anbau werden bevorzugt, da diese eine immense Wirkstoffkonzentration aufweisen und so der Haut

ein vielfältiges Wirkspektrum bieten. Da unsere Haut bis zu 60% dessen, was auf sie aufgetragen wird, absorbieren kann, legt TEAM DR JOSEPH höchsten Wert auf die Reinheit deren Wirkstoffe und einen höchstmöglichen Qualitätsstandard.

Rosel Heim
nature + science

Alle Produkte der Rosel Heim Naturkosmetik berücksichtigen die natürlichen Funktionen und Abwehrmechanismen der Haut. Die eingesetzten Roh- und Wirkstoffe entsprechen den hauteige-

nen Stoffen und werden deshalb von der Haut als solche angenommen. Sie sind dadurch wesentlich wirksamer und verträglicher als Stoffe, die der Haut nicht bekannt sind.



INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNGEN

Zeit für mich. Zeit sich strahlend zu fühlen. Treatments, die Sie ganz in den Mittelpunkt stellen. Beauty-Erlebnisse, einzigartig und persönlich auf Sie und Ihren Hauttyp abgestimmt. Buchen Sie ganz einfach Ihre gewünschten Beauty-Minuten und genießen Sie individuelle Pflegerituale.

Direkt in der Kabine stimmen unsere erfahrenen Kosmetikerinnen im Gespräch mit Ihnen die Produkte und die Anwendungen ab und garantieren so genau jene Ergebnisse, die Sie sich wünschen. Das ist Wellness und Beauty einer neuen Generation. Erleben Sie es selbst.



GESICHTSBEHANDLUNG

ca. 45 min € 95,-

- Produktauswahl:
Rosel Heim, Balance 1000+, Team Dr. Joseph
- mit Gesichtsmassage und Tiefenreinigung



GESICHTSBEHANDLUNG

ca. 75 min € 125,-

- Produktauswahl:
Rosel Heim, Balance 1000+, Team Dr. Joseph
- Gesichtsmassage, Tiefenreinigung und Maske
- inklusive Augenbrauen fassonieren



GESICHTSBEHANDLUNG

ca. 110 min € 148,-

- Produktauswahl:
Rosel Heim, Balance 1000+, Team Dr. Joseph
- Gesichtsmassage, Tiefenreinigung und Maske
- Hightech aus der Natur für einen glatten, erholten und strahlenden Teint
- inklusive Augenbrauen fassonieren und färben



GESICHTSBEHANDLUNG MÄNNERSACHE - WALDMEISTER

ca. 45 min € 95,-

ca. 75 min € 125,-

- Produktauswahl aus der Alpienne Waldmeisterserie oder Balance 1000+
- Hightech aus der Natur - speziell auf die männliche Haut abgestimmt
- Gesichtsmassage und Tiefenreinigung

KOSMETISCHE EINZELBEHANDLUNGEN

Maniküre mit Handpflege

ohne Lack	ca. 45 min	€ 65,-
mit Lack		€ 75,-

Pediküre mit Kräuterbad	ca. 45 min	€ 70,-
mit Lack		€ 80,-

Kurzbehandlungen jeweils 20 Minuten

Nägel lackieren	€ 18,-
-----------------	--------

Wimpern färben	€ 28,-
----------------	--------

Augenbrauen färben	€ 28,-
--------------------	--------

Augenbrauen fassonieren + färben	€ 28,-
----------------------------------	--------

Wimpern & Augenbrauen färben und Augenbrauen fassonieren	€ 45,-
-------------------------------------------------------------	--------

HARZEN mit Warmwachs

Oberlippe / Kinn	€ 28,-
------------------	--------

Beine bis Knie	€ 36,-
----------------	--------

Bikinizone oder Achselhöhle	€ 28,-
--------------------------------	--------



ZEIT ZU ZWEIT

Zweisamkeit in unserem Paartreat



ALPIENNE RELAX & HARMONIE

ca. 80 min € 218,-

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kopf- und Gesichtsmassage

Anschließend 20 Minuten Nachruhezeit mit warmen Nacken-Kräuterkissen auf unseren Infrarot-Entspannungsliegen, Glas Prosecco oder Kräutertee



PARTNER DUO ENTSPANNUNGSMASSAGE

ca. 80 min € 218,-

Spezielle Entspannungsmassage für zwei mit anschließender Zweisamkeit. Anschließend 20 Minuten Nachruhezeit mit warmen Nacken-Kräuterkissen auf unseren Infrarot-Entspannungsliegen, Glas Prosecco oder Kräutertee



ALPINE PUR – MASSAGEN & RITUALE



ALPINE KRAFT PUR

ca. 75 min € 125,-

Diese intensive Massage geht gezielt auf die Beschwerden im Bereich Kopf, Nacken und Schulter ein und verleiht Ihnen Wohlbefinden, Entspannung und innere Ruhe.

Die Massage wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Mit einer Kombination aus Massagegriffen und tiefen Streichungen mit Arnika-Kräuteröl lösen sich Muskelverhärtungen und Verspannungen. Die Behandlung dauert ca. 50 Minuten, anschließend 25 Minuten Nachruhezeit mit warmen Nacken-Kräuterkissen auf unserer Infrarot-Entspannungsliege.



ALPINE REGENERATION PUR

ca. 75 min € 125,-

Regenerierend und schmerzlindernd. Kräuterfußbad und Fußmassage, Ganzkörper-Vitalmassage mit der Faszienrolle und warmen Kräuterstempeln. Behandlungsdauer ca. 50 Minuten, danach 25 Minuten Nachruhezeit mit warmen Kräuterkissen, Leberwickel zum Entgiften und einer Tasse Kräutertee auf unserer Infrarotliege.



ALPINE KRÄUTER PUR

ca. 45 min € 98,-

Intensive Spezial-Massage nach Maß. Warme, mit Kräutern gefüllte Kräuterstempel sorgen für angenehme Tiefenentspannung. Kräuteröle aus den Tiroler Bergen machen Ihre Haut seidig und weich.



ALPINE BALANCE PUR

ca. 45 min € 98,-

Vitalisierende Kopf-Nackenschultermassage in Kombination mit einer Fußreflexzonenmassage bringt Ihren Körper wieder in eine gute Balance.



Wald wirkt
und macht glücklich!

Regeneration, Stärkung, Feuchtigkeit, Verjüngung.
Jedes Waldmeister Produkt beruht auf Rezepturen,
die in langjähriger Entwicklungszeit formuliert wurden.
Wir vertrauen auf die Power des Waldes und
glauben an die heilende Kraft der Natur.



WALDTRÄUME FÜR FRAUEN

€ 245,-

- Waldgeflüster Peeling (ca. 20 min)
- Wald Treatment DETOX, entgiftend, mit hochpotenten Wirkstoffkomplexen aus der Natur (ca. 45 min) gerne auf zwei Tage aufgeteilt
- Gesichtsbehandlung nach Wahl (ca. 75 min)



WALDTRÄUME FÜR MÄNNER

€ 210,-

- Gesichtsbehandlung Waldmeister (ca. 45 min)
- Intensive Behandlung mit allen Kräften der Natur. Körpermassage mit erwärmten Zirbenstäben, hochpotenten Waldmeisterwirkstoffkomplexen aus den Wäldern, die in rhythmischen Bewegungen und unterschiedlichen Techniken zwischen Akupressur und Klopftechnik über den Körper geführt werden. Dabei werden Verspannungen gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert. (ca. 75 min). Gerne auf zwei Tage aufgeteilt.

WALDGEFLÜSTER ein erfrischender Waldspaziergang

NATURPEELING

ca. 25 min € 48,-



WALDGEFLÜSTER LOSLASSEN UND ENTSPANNEN

mit Peeling

ca. 45 min € 95,-

ca. 75 min € 135,-

Tiefgehende Entspannung und Luxus für den ganzen Körper. Ein sinnliches Willkommensritual mit einer einzigartigen Massagetechnik beschert Ihnen vollkommene Entspannung. Der Duft von Lärche, Zirbe und Wacholder wird Sie begleiten. Abschließend gibt Orangenöl dieser wertvollen Behandlung eine erfrischende Note.



TREATMENT SPECIALS



TROCKENBÜRSTEN KÖRPERBEHANDLUNG ca. 45 min € 98,-
nach Rosel Heim

Mit einer Bürste aus Rosshaar und Sisal wird der ganze Körper massiert, sowie der Lymphfluss und die Mikrozirkulation der Haut angeregt. Ein Nebeneffekt ist das sanfte Peeling, das die Haut zu einem physiologischen Regenerationsschub anregt. Eine Ganzkörper-Cremepackung festigt und strafft die Haut. Darauf folgt eine Massage mit warmem Squalanöl. Dabei wird durch die Lipoaminosäuren der Feuchtigkeitsgehalt nachhaltig erhöht. Die Trockenbürste erhalten Sie als Geschenk mit genauer Anleitung zur Anwendung für Zuhause.



BALANCE ALPINE 1000+ GENUSSGIPFEL ca. 45 min € 98,-

Diese Massage ist Teil einer ganzheitlichen Behandlungsweise. Je nach individuellem Bedürfnis erfolgt die Behandlung mit einem speziellen, hochpotenten, basischen Massageöl mit wärmender oder kühlender Wirkung und Zugabe von alpinen Kräuteresenzen. Es entsteht eine tiefgreifende Balance von Muskulatur, Gewebe und Seele.



BALANCE ALPINE 1000+ BEAUTYTAGE € 235,-

2 Behandlungstage

- Gesichtsbehandlung „Vitalkraft“ ca. 45 min
- Pediküre ca. 45 min
- Balance 1000+ Ganzkörpermassage ca. 45 min



FÜR WERDENDE MAMAS ca. 75 min € 115,-

Mutterfreuden – einfach entspannen
Wir verwöhnen Sie mit einer Kopf-, Schulter- und Nackenmassage sowie einer Pediküre mit Lack.

KLASSISCHE MASSAGEN



Teilmassage ca. 25 min € 48,-



Ganzkörpermassage ca. 45 min € 85,-



Fußreflexzonenmassage ca. 45 min € 85,-



Anti-Stress-Massage ca. 45 min € 98,-

Wohltuende sanfte Entspannungsmassage mit herrlich duftenden BIO-Aromaölen.
Wohltuend für Körper, Geist und Seele.



ENERGETISCHE MASSAGEN



NUAD THAI YOGA MASSAGE

ca. 90 min € 138,-

Diese Massage wird auf dem Boden liegend, auf einer speziell dafür vorgesehenen Matte ausgeführt. Die Griffe erfolgen in langsamer, meditativer Abfolge entlang der Energiebahnen des Körpers und werden meist mit einer Dehnung abgeschlossen.

Muskeln und Sehnen werden entspannt, Blockaden gelöst und Energiebahnen geöffnet. Der Körper wird harmonisiert und es ergibt sich ein Gefühl der sagenhaften Leichtigkeit und des Fließens der Lebensenergie. Bitte bequeme Kleidung tragen!



KLANGSCHALENMASSAGE

ca. 45 min € 98,-

Mit einer Klangschalenmassage erreichen Sie sehr schnell das Stadium einer tiefen Entspannung, da der Klang das ursprüngliche Vertrauen des Menschen anspricht. Dadurch können Blockaden und Verspannungen besser gelöst werden. Jede einzelne Körperzelle erlebt durch die Klangschale eine sanfte Massage und Harmonisierung. Bitte bequeme Kleidung tragen!



LA STONE

ca. 75 min € 125,-

La Stone ist eine wohltuende Verbindung aus Massage mit warmen und kalten Steinen. Die Steine werden auf die Energiezentren des Körpers gelegt, Blockaden werden gelöst. Eine Ganzkörperölmassage mit diesen Steinen wird Sie in tiefe, wohlige Entspannung versetzen.



STONE RÜCKENENTSPANNUNG

ca. 45 min € 98,-

Nachhaltige Entspannung für die Rückenmuskulatur mit warmen Steinen sorgt für innere Ruhe und Harmonie. Stress wird abgebaut, Energien ziehen ein und berühren ihr Innerstes. Der Abschluss mit Klangschale wirkt beruhigend und sanft.



NaturSPA

Öffnungszeiten:
09.00 bis 19.00 Uhr

Sichern Sie sich Ihren Wunschtermin

Damit wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können, empfehlen wir Ihnen, Termine vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, gerne auch per Mail an office@waldklause.at oder telefonisch +43 5253 5455.

Bitte informieren Sie uns bereits bei Buchung der Behandlungen über Ihre Wünsche. Besonders wichtig ist dies bei Vorliegen von Schwangerschaft, Allergien, Beschwerden oder Krankheiten.

Dafür haben wir auch einen ALPINEN WEGWEISER zum Ausfüllen für Sie vorbereitet. Diese Daten werden natürlich vertraulich behandelt und nach Ihrer Abreise verlässlich wieder entsorgt.

Verspätung & Absage

Falls Sie zu einem Behandlungstermin nicht kommen können, bitten wir um Absage bis spätestens 24 Stunden vorher. Bei späterer Stornierung werden 100 % des Preises berechnet.

Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, dass der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.

Alle Behandlungen beinhalten eine kurze Nachruhezeit.

Bekleidung

Kommen Sie bitte im Bademantel gekleidet 5 Minuten vor Behandlungsbeginn und nehmen Sie im SPA-Wartebereich Platz. Sie werden von Ihrem Therapeuten abgeholt. Bei Massagen tragen Sie bitte Badekleidung oder einen Slip. Körperbehandlungen genießen Sie in der Regel unbedeckt. Sie werden aber stets gut bedeckt, um Ihre Intimsphäre bestmöglich zu schützen. Wir stellen Ihnen auch gerne einen Einwegslip zur Verfügung.

Fotos & Videos

Zum Schutz der Privatsphäre all unserer Gäste möchten wir Sie bitten, auf Fotos und Videos im gesamten NaturSPA Bereich zu verzichten.

Hygiene

Straßenschuhe und Straßenbekleidung sind aus hygienischen Gründen im gesamten NaturSPA nicht erlaubt.

Liegen

Es ist nicht gestattet Liegen mit Handtüchern oder Ähnlichem zu reservieren. Belegte Liegen ohne längere persönliche Nutzung werden von unseren Mitarbeitern nach einiger Zeit freigemacht.

Wertsachen

Für Wertsachen übernehmen wir keine Haftung.

NATURHOTEL WALDKLAUSE

Familie Auer

📍 Unterlängenfeld 190
6444 Längenfeld

☎ +43 (0)5253/5455

✉ office@waldklaus.at



Gedruckt auf 100% Recyclingpapier