

NaturSPA

—
NATÜRLICH.
BELEBEND.
—



NATURHOTEL
WALDKLAUSE 5*

HERRLICH,
DIESE RUHE.

Liebe Gäste!

Nehmen Sie sich Zeit. Für das eigene Leben. Wunderbare Tage,
unvergessliche Momente. Sich selbst wieder nah sein.
Kraft schöpfen. Sich auf das besinnen, was wirklich wichtig ist.
Erleben, wie schön Nichtstun sein kann. Urlaub, wie er sein soll.
Das Tempo selbst bestimmen. Verwöhnt werden.
Reinkuscheln und wohlfühlen.



Tipps und Informationen zu noch mehr Wohlbefinden:

Unsere Rezeption ist von 08.00 Uhr bis 22.00 Uhr für Sie geöffnet. Damit wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können, empfehlen wir Ihnen, Termine vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, gerne auch per Mail an office@waldklause.at.

Bitte informieren Sie uns bereits bei Buchung der Behandlungen über Ihre Wünsche, besonders wichtig ist dies bei Vorliegen von Schwangerschaft, Beschwerden oder Krankheiten. Kommen Sie im Bademantel gekleidet und nehmen Sie im Warteraum Platz. Sie werden von Ihrem Therapeuten abgeholt. Bei Massagen tragen Sie bitte Badekleidung oder Unterwäsche. Nach Möglichkeit kommen Sie bitte ein paar Minuten früher zu Ihrem Termin. Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, dass der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss. Alle Behandlungen beinhalten eine kurze Nachruhezeit.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Stornierungen der reservierten Behandlungen nur bis zum Vortag angenommen werden. Bei späterer Stornierung werden 70 % des Preises verrechnet.

#MY ALPINE LIFE BALANCE



MY ALPINE SPA CONCEPT

Wie die Natur in den Alpen immer nach Balance strebt, tun es auch wir Menschen. Aber so verschieden die Bedürfnisse jeder einzelnen Person sind, so unterschiedlich sind auch die individuellen Vorstellungen von Gleichgewicht. Und natürlich auch die Wege dorthin. Hinzu kommt, dass sich Wünsche und Sehnsüchte ändern können. Zum Beispiel mit den Jahreszeiten, aufgrund aktueller Befindlichkeiten oder einfach aus einer spontanen Laune heraus. Deshalb ist es so wichtig, den eigenen Weg zum persönlichen Wohlbefinden zu gehen.

Aus allen diesen Gründen haben die Best Alpine Wellness Hotels ein Spa-Konzept mit der Kraft der Berge entwickelt, das Ihnen einerseits die Wahl lässt, andererseits den Weg weist. Mit unterschiedlichen Anwendungen und Packages sowie Einsatz von Kräuteresenzen, die mit diesen Symbolen gekennzeichnet sind. So etwa deutet die Welle auf eine Anwendung hin, die kühlt und entspannt. Der Berg steht für eine aktivierende und energetisierende Wirkung. Der Tropfen repräsentiert reinigende und beruhigende Anwendungen und der Baum symbolisiert Behandlungen, die erden und zentrieren. Der Kreis wiederum ist ein Synonym für die Kombination von Sport und Spa zu jeder Jahreszeit. Weshalb unsere Einladung an Sie lautet: Wählen Sie aus!



**KÜHLT &
ENTSPANNT**



**DETOX &
ENERGETISIERT**



**REINIGT &
BERUHIGT**



**ERDET &
ZENTRIERT**



**SPORTS & ALPINE
LIFE BALANCE**

TRADITION & MODERNE NATUR & WIRKUNG



Bereits seit dem Altertum werden Tinkturen als eine Möglichkeit verwendet, die wertvollen Inhaltsstoffe verschiedenster Heilpflanzen zu konservieren und nutzbar zu machen. Die alkoholischen Pflanzenauszüge sind reich an natürlichen ätherischen Ölen, Antioxidantien, entzündungshemmenden, antibakteriellen und antiviralen Stoffen. Die Therapeuten der Best Wellness Gruppe beraten Sie gerne bei der Auswahl der Kräuteressenzen.

Anwendung der Essenzen: 5 bis 10 Tropfen der Essenz auf Dekolleté, Hals und Gesicht auftragen und gut einarbeiten. Darüber die Gesichtscreme auftragen. Jede Essenz kann auch unter der Maske oder gemischt mit der Körperlotion eingesetzt werden.



LÖWENZAHN

Löwenzahn wirkt kühlend, etwa bei Überanstrengung der Muskulatur, und unterstützt die Regenerierung. Er beruhigt und wirkt ausleitend. Da Löwenzahn antibakterielle und damit entzündungshemmende Eigenschaften aufweist, kann er bei Mischhaut, normaler und ölgiger Haut mit Hautunreinheiten gut eingesetzt werden.



WILDER THYMIAN

Thymian wärmt, stärkt das Atmungssystem, unterstützt die Entspannung und beruhigt innerlich. Wilder Thymian wirkt durchblutungsfördernd. Er eignet sich gut für die normale Haut und Mischhaut.



ENGELWURZ

Engelwurz unterstützt die Regeneration, wirkt allgemein stärkend, kräftigend und harmonisierend. Sie steigert Energie und Vitalität. Engelwurz eignet sich besonders gut für die trockene und reife Haut, sie wird auch gerne bei Dehnungsstreifen und Cellulite eingesetzt.



SCHAFGARBE

Schafgarbe ist bindegewebskräftigend, entlastend und stärkt die Venen, sie wirkt außerdem ausgleichend und regulierend. Die Schafgarbe hilft, wenn die Haut aus der Balance gerät. Sie eignet sich somit gut bei nervöser, gereizter ölgiger und unreiner Haut sowie bei Couperose.



BEHANDLUNGEN



BALANCE ALPINE 1000+ GENUSSGIPFEL

Diese Massage ist Teil einer ganzheitlichen Behandlungsweise. Je nach individuellem Bedürfnis erfolgt die Behandlung mit einem speziellen, hochpotenten, basischen Massageöl mit wärmender oder kühlender Wirkung und Zugabe von alpinen Kräuteressenzen. Es entsteht eine tiefgreifende Balance von Muskulatur, Gewebe und Seele.

Ganzkörpermassage	50 min	€ 80,-
Intensive		
Ganzkörpermassage	80 min	€ 95,-



BALANCE ALPINE 1000+ VITALKRAFT

Die Gesichtsbehandlung „VITALKRAFT“ startet mit der individuellen Typbestimmung nach der Balance Alpine 1000+ Methode. Auf das Harmonisierungsritual folgen Reinigung und Peeling, Hals-Dekolleté- Gesichtsmassage, Feuchtigkeitsmaske sowie Augen- und Abschlusspflege.

Gesichtsbehandlung	50 min	€ 82,-
--------------------	--------	--------

Zusätzlich zu den Inhalten der 50-minütigen Behandlung: Tiefenreinigung, intensive Massage von Dekolleté, Schultern, Gesicht und Kopfbereich.

Gesichtsbehandlung	80 min	€ 112,-
--------------------	--------	---------



BALANCE ALPINE 1000+ SIGNATURE-TRATEMENT

	110 min	€ 155,-
--	---------	---------

Das Treatment beginnt mit einem entspannenden Kräuterfußbad. Danach wird Ihr Rücken mit einer warmen Kräuterstempel-massage gelockert. Darauf folgt eine feuchtigkeitsspendende und glättende Handpackung sowie die Gesichtsbehandlung Balance Alpine 1000+ Vitalkraft. Den Abschluss bilden eine Kopf- und Handmassage sowie eine Tagespflege

Unsere Philosophie

Schnell ist sie geworden unsere Welt und hektisch. Es braucht täglich viel Kraft im Alltag, um alle Aufgaben zu bewältigen. Immer mithalten zu können. Mit neuen Ideen zu glänzen. Umso wichtiger ist es, die kostbare Zeit hier bei uns zu nutzen. Neue Kraft tanken, tiefe Entspannung finden, Achtsamkeit lernen ... hier bei uns – im Naturhotel Waldklause.

Denn SIE sind das Wichtigste!

KLASSISCHE MASSAGEN

 Teilmassage intensive Massage für den Rücken	25 min	€ 42,-
 Ganzkörpermassage	50 min	€ 68,-
 Fußreflexzonenmassage	25 min 50 min	€ 42,- € 68,-
   Kombimassage Kombination aus Fußreflexzonen- massage und Teilmassage	50 min	€ 68,-
 Lymphdrainage für das Gesicht	25 min	€ 42,-
 Spezielle Nackenmassage	25 min	€ 48,-
 Intensive Spezial-Massage nach Maß	50 min	€ 80,-

MEN SPA

 **BASIC HERREN
ANTISTRESS-BEHANDLUNG** 50 min € 80,-

- Eine kleine aber feine Gesichtsbehandlung für Herren. Nach einer gründlichen Gesichtereinigung können Sie bei einer wohltuenden Gesichts- und Nackenmassage entspannen. Eine hauttypgerechte Maske bildet das Finish der Behandlung.

 **MEN SHORT SPA** 1 - 2 Behandlungstage € 185,-

- Basic Herren Gesichtsbehandlung
- Pediküre
- Maniküre
- Teilmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

   **BERGTRÄUME FÜR IHN** 2 Behandlungstage € 154,-

- Teilmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kräuterwickel für die Gelenke
- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kopf- und Gesichtsmassage

Anschließend 20 Minuten Nachruhezeit mit warmen Nacken-Kräuterkissen auf unserer Infrarot-Entspannungsliege.



ENERGETISCHE MASSAGEN



NUAD THAI YOGA MASSAGE

100 min € 125,-

Diese Massage wird am Boden liegend, auf einer speziell dafür vorgesehenen Matte ausgeführt. Die Griffe erfolgen in langsamer, meditativer Abfolge entlang der Energiebahnen des Körpers und werden meist mit einer Dehnung abgeschlossen.

Muskeln und Sehnen werden entspannt, Blockaden gelöst und Energiebahnen geöffnet. Der Körper wird harmonisiert und es ergibt sich ein Gefühl der sagenhaften Leichtigkeit und des Fließens der Lebensenergie. Bitte bequeme Kleidung tragen!



KLANGSCHALENMASSAGE

50 min € 80,-

Mit einer Klangschalenmassage erreichen Sie sehr schnell das Stadium einer tiefen Entspannung, da der Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht. Dadurch können Blockaden und Verspannungen besser gelöst werden. Jede einzelne Körperzelle erlebt durch die Klangschale eine sanfte Massage und Harmonisierung. Bitte bequeme Kleidung tragen!



LA STONE

80 min € 98,-

La Stone ist eine wohltuende Verbindung aus Massage und warmen Steinen. Die Steine werden auf die Energiezentren des Körpers gelegt, Blockaden werden gelöst. Eine Ganzkörperölmassage mit diesen warmen Steinen wird Sie in tiefe, wohlige Entspannung versetzen.

WUNDERSAME KRÄFTE AUS DER ALPINEN NATUR

Aus all den unübertrefflichen und wohlbringenden Naturprodukten unserer Bergwelt wurde die Produktlinie „Kraft der Alpen“ entwickelt. Die Herstellung der Alpienne Produkte aus Rohstoffen kontrollierter Ernte garantiert für außergewöhnliche Qualität und Heilwirkung.

Jedes einzelne Produkt von „Kraft der Alpen“ ist tatsächlich alpine Natur in reinsten Ausprägung. Wirkstoffe aus liebevoll und nach traditionellen Verfahren verarbeiteten Pflanzen, hochwertige, kalt gepresste Öle, natürlich belebtes Wasser klarer Gebirgsbäche, natürlicher Alkohol aus hausgefertigten Obst- und Beerendestillaten, Honig- und Propolisprodukte von Bienenvölkern der Bergwelt.

Sie werden in keinem unserer Produkte chemische oder anderweitig künstlich hergestellte Zusätze finden.

Alle Alpienne Produkte können Sie in unserem SPA SHOP erwerben.



ZIRBEN VITAL MASSAGE

80 min € 110,-

Bei der Zirben Vital Massage werden verschiedene Zirbenstäbe eingesetzt, erwärmt und für eine tiefe Entspannung wird eine spezielle Zirben-Massagemilch verwendet.

Die Wärme der Zirbenstäbe und die Zirben-Massagemilch dringen tief in die Muskelschicht ein und verbessern die Durchblutung des gesamten Körpers, fördern den Energiefluss und führen zu Lockerungen bei Verspannungen und Blockaden.



ALPIENNE ALPA CLASSICA VITALMASSAGE

50 min € 80,-

Erfrischende Massage mit kraftvollen Auszügen handverlesener Bergarnikablüten. Bei Müdigkeit, leichten Zerrungen und akuten Beschwerden nach Wanderungen.

- Ganzkörpermassage mit Arnika Massagemilch und Arnika Tonikum



ALPIENNE RELAX & HARMONIE als Paar Behandlung

80 min € 98,-
80 min € 188,-

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kopf- und Gesichtsmassage

Anschließend 20 Minuten Nachruhezeit mit warmen Nacken-Kräuterkissen auf unserer Infrarot-Entspannungsliege.



BERGARNIKA AKTIV WICKEL

25 min € 38,-

Ideal bei Venenproblemen, sportlichen Aktivitäten, Entstauung der Beine

ALPIENNE ALPA CLASSICA KURMASSAGE

Regenerierend und schmerzlindernd mit hochkonzentriertem Murretieröl, bei chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates, Arthrose und Rheuma. Ganzkörpermassage mit der Faszienrolle und anschließender manueller Massage

- ohne Leberwickel 50 min € 80,-
- mit Leberwickel und Nachruhen mit Kräuterkissen auf unserer Infrarot-Entspannungsliege 80 min € 98,-

KOSMETISCHE EINZELBEHANDLUNGEN

Maniküre mit Handpflege

ohne Lack	50 min	€ 55,-
mit Lack	50 min	€ 63,-

Paraffin Handbad		€ 20,-
-------------------------	--	--------

Pediküre mit Kräuterbad

ohne Lack	50 min	€ 60,-
mit Lack	50 min	€ 68,-

Wimpern färben		€ 17,-
-----------------------	--	--------

Augenbrauen färben		€ 13,-
---------------------------	--	--------

Wimpern & Augenbrauen färben		€ 25,-
---	--	--------

Augenbrauen faconieren		€ 15,-
-------------------------------	--	--------

HARZEN

Oberlippe		€ 15,-
------------------	--	--------

Kinn		€ 15,-
-------------	--	--------

Beine bis Knie		€ 35,-
-----------------------	--	--------

Beine ganz		€ 49,-
-------------------	--	--------

Bikinizone oder Achselhöhle		€ 20,-
------------------------------------	--	--------

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH
SÜDTIROL



WIRKSAMER AUSKLANG

50 min € 80,-

Die Vitalis Körperbehandlung Resonanz | Dorsalis mit hochwirksamen Naturprodukten und einer, individuell auf Sie angepasster Massage. Klangschalen und Schröpfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen-Dynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden. Aufrichtig – aufrecht!



DR. JOSEPH BASIC GESICHTSBEHANDLUNG

50 min € 80,-
80 min € 110,-

Wir stimmen dieses Face Treatment individuell auf Ihren Hauttyp ab. Nach einer Tiefenreinigung wird die Haut mit den passenden Wirkstoffen versorgt. Anschließend folgt die Massage von Gesicht, Dekolleté und Nacken. Die abschließende Maske bildet das Finish.



DR. JOSEPH ANTI AGE GESICHTSBEHANDLUNG

110 min € 139,-

Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung. Die bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage unterstützt die natürliche Fähigkeit ihrer Haut zur Selbstregulation. Wohlbefinden, tiefe Entspannung und gesteigerte Hautvitalität sind die spürbaren Ergebnisse des inneren Harmonisierungsprozesses. Hightech aus der Natur für einen glatten, erholten und strahlenden Teint. Inkl. Augenbrauen forcieren und färben

REGULATIVE NATURKOSMETIK NACH ROSEL HEIM

Alle Produkte der Rosel Heim Naturkosmetik berücksichtigen die natürlichen Funktionen und Abwehrmechanismen der Haut. Die eingesetzten Roh- und Wirkstoffe entsprechen den hauteigenen Stoffen und werden deshalb von der Haut als solche angenommen. Sie sind dadurch wesentlich wirksamer und verträglicher als Stoffe, die der Haut nicht bekannt sind.

GESICHTSBEHANDLUNGEN



BASIC GESICHTSBEHANDLUNG nach Rosel Heim

80 min € 98,-

Anfangs wird die Haut gereinigt und der aktuelle Hautzustand festgestellt. Eine Gesichtsmassage mit einem Nährstoffsubstrat sowie auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmte Wirkstoffe bereiten Ihre Haut auf das anschließende leichte Ausreinigen vor. Eine Pflegepackung rundet die Behandlung ab, danach wird die individuelle Tagespflege aufgetragen.



SHORTY GESICHTSBEHANDLUNG nach Rosel Heim

50 min € 78,-

Bei unserer Shorty-Gesichtsbehandlung bekommt Ihre Haut das was sie benötigt - und Ihre Seele gleich noch ein paar Streicheleinheiten dazu. Zunächst wird die Haut gereinigt und der aktuelle Hautzustand analysiert. Darauffolgend erhalten Sie bei Bedarf Wirkstoffe sowie eine entspannende Gesichtsmassage. Abschließend werden eine Pflegepackung sowie eine Tagespflege aufgetragen.

KÖRPERBEHANDLUNGEN



TROCKENBÜRSTEN KÖRPERBEHANDLUNG nach Rosel Heim

50 min € 80,-

80 min € 110,-

Mit einer Bürste aus Roßhaar und Sisal wird der ganze Körper massiert, sowie der Lymphfluss und die Mikrozirkulation der Haut angeregt. Ein Nebeneffekt ist das sanfte Peeling, das die Haut zu einem physiologischen Regenerationsschub anregt. Eine Ganzkörper-Cremepackung festigt und strafft die Haut. Darauf folgt eine Massage mit warmem Squalanöl. Dabei wird durch die Lipoamino-säuren der Feuchtigkeitsgehalt nachhaltig erhöht. Die Trockenbürste erhalten Sie als Geschenk mit genauer Anleitung zur Anwendung für zuhause.



WALDGEFLÜSTER

ein erfrischender Waldspaziergang



NATURPEELING

25 min € 45,-

Intensive Haut- und Körperpflege mit den entspannenden und durchwärmenden Kräften aus konzentriertem Larget. Ätherischen Auszügen von Lärche, Zirbe und Wacholder fördern die Durchblutung und stärken die Vitalität.



WALDGEFLÜSTER LOSLASSEN UND ENTSPANNEN

50 min € 80,-

mit Peeling 80 min € 118,-

[Körperpackung - Entspannungsmassage für den Körper]

Tiefgehende Entspannung und Luxus für den ganzen Körper. Ein sinnliches Willkommensritual mit einer einzigartigen Massagetechnik beschert Ihnen vollkommene Entspannung. Der Duft von Lärche, Zirbe und Wacholder wird Sie begleiten. Abschließend gibt Orangenöl dieser wertvollen Behandlung eine erfrischende Note.

ZUM WOHLFÜHLENEN



PUR KOPF - NACKEN - SCHULTER MASSAGE

80 min € 110,-

Diese intensive Massage geht gezielt auf die Beschwerden im Bereich Kopf, Nacken und Schulter ein. Die Massage wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Mit einer Kombination aus Massagegriffen und tiefen Streichungen mit Arnika-Kräuteröl lösen sich Muskelverhärtungen und Verspannungen. Diese intensive Massage verleiht Ihnen Wohlbefinden, Entspannung und innere Ruhe. Die Behandlung dauert 60 Minuten, anschließend 20 Minuten Nachruhezeit mit warmen Nacken-Kräuterkissen auf unserer Infrarot-Entspannungsliege.



ANTI-STRESS MASSAGE

50 min € 78,-

Wohltuende Entspannungsmassage mit herrlich duftenden BIO-Aromaölen. Sie dürfen den Alltag für einen Moment loslassen, wohltuend für Körper, Geist und Seele.



ALPIENNE TREATMENT DETOX

50 min € 85,-

Effiziente Entgiftungs- und Entschlackungs-Behandlung mit Zeolith, Honig, Grapefruit, Koriander & Schwarzem Pfeffer. Mit Hilfe gekonnter Massagen und entgiftenden Pads wird ein effektiver Detox-Prozess im Körper aktiviert.

- Entschlackendes Fußbad begleitend mit einer Schultermassage
- Entgiftende Pads – diese werden erwärmt und auf Leber und Füße aufgelegt
- Entschlackendes Detox-Gel für den Rücken
- Rücken- und Fußmassage mit Honigöl

SPA PROGRAMME



WOHLFÜHLTAGE

1 - 2 Behandlungstage € 160,-

- Pediküre
- Basic Gesichtsbildung
- Teilmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln



BEAUTYTAGE

2 Behandlungstage € 238,-

- Basic Gesichtsbildung
- Maniküre
- Pediküre
- Waldgeflüster – Loslassen und Entspannen



ALPIN VITALTAGE

€ 125,-

1 - 2 Behandlungstage

- Waldgeflüster Peeling
- Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kräuterfußbad mit Fußreflexzonenmassage

Anschließend 20 Minuten Nachruhezeit mit warmen Nacken-Kräuterkissen auf unserer Infrarot-Entspannungsliege.



NATURHOTEL WALDKLAUSE

Familie Auer

📍 Unterlängenfeld 190
6444 Längenfeld

☎ +43 (0)5253/5455

📄 +43 (0)5253/5455-4

✉ office@waldklaus.at

