



natürlich belebend



\*\*\*\*  
Superior  
NATURHOTEL  
WALDKLAUSE

## Liebe Gäste!

Nehmen Sie sich Zeit.  
Für das eigene Leben.  
Wunderbare Tage, unvergessliche Momente.  
Sich selbst wieder nah sein.  
Kraft schöpfen.  
Sich auf das besinnen, was wirklich wichtig ist.  
Erleben, wie schön Nichtstun sein kann.  
Urlaub, wie er sein soll.  
Das Tempo selbst bestimmen.  
Verwöhnt werden.  
Reinkuscheln und wohl fühlen.



## Informationen

- Unsere Rezeption ist von 08.00 Uhr - 22.00 Uhr für Sie geöffnet.
- Unser Team steht Ihnen für persönliche Fragen und Beratungen gerne zur Verfügung.
- Bei Schwangerschaft oder gesundheitlichen Problemen besprechen Sie diese unbedingt vor jeder Behandlung mit Ihrer Therapeutin / Ihrem Therapeuten bzw. weisen Sie bitte bei der Terminreservierung darauf hin.
- Kommen Sie im Bademantel gekleidet und nehmen Sie im Warteraum Platz. Sie werden von Ihrer Therapeutin / Ihrem Therapeuten abgeholt. Bei Massagen tragen Sie bitte Badekleidung oder Unterwäsche.
- Um sich auf Ihre Behandlung einzustimmen, kommen Sie nach Möglichkeit ein paar Minuten früher zu Ihrem Termin. Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, dass der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.
- Bitte geben Sie uns spätestens am Vortag bekannt, falls Sie einen Behandlungstermin nicht wahrnehmen können. Bei späterer Stornierung werden 70 % des Preises verrechnet.



alpienne  
KRAFT DER ALPEN

## Wundersame Kräfte aus der alpinen Natur

Aus all den unübertrefflichen und wohlbringenden Naturprodukten unserer Bergwelt wurde die Produktlinie „Kraft der Alpen“ entwickelt. Die Herstellung der Alpienne Produkte aus Rohstoffen kontrollierter Ernte garantiert für außergewöhnliche Qualität und Heilwirkung.

Jedes einzelne Produkt von „Kraft der Alpen“ ist tatsächlich alpine Natur in reinsten Ausprägung. Wirkstoffe aus liebevoll und nach traditionellen Verfahren verarbeiteten Pflanzen, hochwertige, kalt

gepresste Öle, natürlich belebtes Wasser klarer Gebirgsbäche, natürlicher Alkohol aus hausgefertigten Obst- und Beerendes-tilaten, Honig- und Propolisprodukte von Bienenvölkern der Bergwelt.

Sie werden in keinem unserer Produkte chemische oder anderweitig künstlich hergestellte Zusätze finden.

Alle Alpienne Produkte können Sie in unserem SPA SHOP erwerben.

## Alpienne - Vitalität und Lebensfreude mit der Kraft der Alpen

Alpienne Teilmassage 25 min € 42,-

- Mit dampferhitzten Kräuterstempeln

Alpienne Relax & Harmonie 80 min € 92,-

- Sole- oder Kräuterdampfbad zum Anwärmen des Körpers, Öffnen der Poren und Inhalation
- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kopf- und Gesichtsmassage

### Alpienne Vital

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Vitalmassage mit Arnika Massagemilch und dampferhitzten Kräuterstempeln

Teilkörperanwendung 50 min € 75,-

Ganzkörperanwendung 80 min € 105,-





## Wohltuende Alpienne Wickel

**Alpienne Sport/Vital**                      50 min € 88,-

- Kräuterfußbad und Fußmassage mit Murmelöl zur Regeneration
- Sport- und Vitalmassage mit Murmel Massageöl
- Parallele Anwendung von Kräuterwickeln für die Gelenke
- 30 ml Arnika Tonikum Spray  
und die Bandagen für Sie zum Mit-nach-Hause nehmen

**Natursalz-Körperpeeling**                      25 min € 35,-

- Arnika, Honig-Zirbe oder Johanniskraut & Biopir Peeling

**Arnikawickel**    25 min € 28,-

ideal bei Venenproblemen, sportlichen Aktivitäten,  
Entstauung der Beine

**Murmeltierwickel**    25 min € 28,-

vorbeugend gegen Arthrose, rheumatische Beschwerden,  
krampflindernd

**Johanniskrautwickel**    25 min € 28,-

stoffwechsellanregend und durchblutungsfördernd,  
hautregenerierend, entschlackend



# MASSAGEN



Teilmassage 25 min € 38,-  
intensive Massage für den Rücken

Ganzkörpermassage 50 min € 62,-

Fußreflexzonenmassage 25 min € 38,-

Kombimassage 50 min € 62,-  
Kombination aus Fußreflexzonenmassage  
und Teilmassage

Lymphdrainage  
für das Gesicht 25 min € 38,-

Breuss Massage 50 min € 70,-  
Tiefenmassage der Wirbelsäulenmuskulatur

Spezielle Nackenmassage 25 min € 42,-

Intensive Spezial-Massage  
nach Maß 50 min € 70,-



## Energetische Massagen

La Stone 80 min € 88,-  
La Stone ist eine wohltuende Verbindung aus Massage und warmen Steinen. Die Steine werden auf die Energiezentren des Körpers gelegt, Blockaden werden gelöst. Eine Ganzkörperölmassage mit diesen warmen Steinen wird Sie in tiefe, wohlige Entspannung versetzen.

Klangschalenmassage 50 min € 70,-  
Mit einer Klangschalenmassage erreichen Sie sehr schnell das Stadium einer tiefen Entspannung, da der Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht. Dadurch können Blockaden und Verspannungen besser gelöst werden. Jede einzelne Körperzelle erlebt durch die Klangschale eine sanfte Massage und Harmonisierung. Bitte bequeme Kleidung tragen!

## Nuad Tao - Thai

### Fuß- und Beinmassage

50 min € 70,-

Diese Massage hat Ihren Ursprung in China. Sie beginnt mit einer pflegenden Creme, wobei durch Streich- und Klopfbewegungen Fuß, Wade und Knie gelockert werden.

Anschließend werden die Reflexzonen des Fußes mit Hilfe eines Holzmassagestäbchens aktiviert um Energieblockaden zu lösen. Im Vergleich zu anderen Fußmassagen beinhaltet die Nuad Tao - Thai Massage auch die Behandlung der Beine. Diese werden zum Beispiel durch leichte Dehnungen, Akupressur und einer speziellen Wadenwickel-Technik behandelt.

## Nuad Thai Yoga Massage

100 min € 118,-

Diese Massage wird am Boden liegend, auf einer speziell dafür vorgesehenen Matte ausgeführt. Die Griffe erfolgen in langsamer, meditativer Abfolge entlang der Energiebahnen des Körpers und werden meist mit einer Dehnung abgeschlossen.

Muskeln und Sehnen werden entspannt, Blockaden gelöst und Energiebahnen geöffnet. Der Körper wird harmonisiert und es ergibt sich ein Gefühl der sagenhaften Leichtigkeit und des Fließens der Lebensenergie. Bitte bequeme Kleidung tragen!



# MEN SPA



## Sportmassage

50 min € 70,-

- Kraftvolle Massage mit intensiver Wirkung auf die Muskulatur

## Basic Herren Antistress-Behandlung

50 min € 72,-

- Eine kleine aber feine Gesichtsbildung für Herren.

Nach einer gründlichen Gesichtereinigung können Sie bei einer wohltuenden Gesichts- und Nackenmassage entspannen. Eine hauttypgerechte Maske bildet das Finish der Behandlung.

## Men Short Spa

1 - 2 Behandlungstage € 125,-

- Basic Herren Gesichtsbildung
- Maniküre
- Teilmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

## Bergträume für Ihn

2 Behandlungstage € 148,-

- Teilmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kräuterwickel für die Gelenke
- Sole- oder Kräuterdampfbad zum Anwärmen des Körpers, Öffnen der Poren und Inhalation
- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kopf- und Gesichtsmassage



Rosel Heim  
nature + science

## Regulative Naturkosmetik nach Rosel Heim

Alle Produkte der Rosel Heim Naturkosmetik berücksichtigen die natürlichen Funktionen und Abwehrmechanismen der Haut. Die eingesetzten Roh- und Wirkstoffe entsprechen den haut-eigenen Stoffen und werden deshalb von der Haut als solche angenommen. Sie sind dadurch wesentlich wirksamer und verträglicher als Stoffe, die der Haut nicht bekannt sind.

Bei der Produktkonservierung wird der Einsatz von bakteriellen Mitteln vermieden. Stattdessen werden alternative Methoden und Mittel (z.B. stärkere Erhitzung bei der Produktion oder bakterienhemmende Duftstoffe) verwendet, um eine ausreichende Konservierung zu gewährleisten.

## Trockenbürsten Körperbehandlung nach Rosel Heim

Mit einer Bürste aus Roßhaar und Sisal wird der ganze Körper massiert, sowie der Lymphfluss und die Mikrozirkulation der Haut angeregt. Ein Nebeneffekt ist das sanfte Peeling, das die Haut zu einem physiologischen Regenerationsschub anregt. Darauf folgt eine Massage mit warmem Squalanöl. Eine anschließende,

warme Ganzkörper-Cremepackung festigt und strafft die Haut. Dabei wird durch Lipoamino-säuren der Feuchtigkeitsgehalt nachhaltig erhöht.

Die Trockenbürste erhalten Sie als Geschenk mit genauer Anleitung zur Anwendung für zuhause.

90 min € 115,-

## Gesichtsbehandlungen

### Basic Gesichtsbildung nach Rosel Heim

Anfangs wird die Haut gereinigt und der aktuelle Hautzustand festgestellt. Eine Gesichtsmassage mit einem Nährstoffsubstrat sowie auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmte Wirkstoffe bereiten Ihre Haut auf das anschließende leichte Ausreinigen vor.

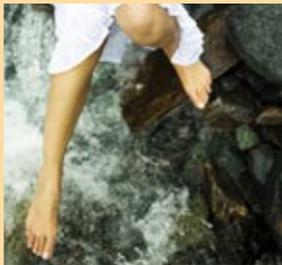
Eine Pflegepackung rundet die Behandlung ab, danach wird die individuelle Tagespflege aufgetragen.

80 min € 88,-

### Shorty Gesichtsbildung nach Rosel Heim

Bei unserer Shorty-Gesichtsbildung bekommt Ihre Haut das was sie benötigt - und Ihre Seele gleich noch ein paar Streicheleinheiten dazu. Zunächst wird die Haut gereinigt und der aktuelle Hautzustand analysiert. Darauf-folgend erhalten Sie bei Bedarf Wirkstoffe sowie eine ent-spannende Gesichtsmassage. Abschließend werden eine Pflegepackung sowie eine Tagespflege aufgetragen.

50 min € 68,-



## Kosmetische Einzelbehandlungen

Maniküre mit Handpflege  
ohne Lack 50 min € 45,-

Maniküre mit Handpflege  
und mit Lack 50 min € 50,-

Paraffin Handbad € 18,-

Pediküre mit Kräuterbad  
ohne Lack 50 min € 48,-

Pediküre mit Kräuterbad  
und mit Lack 50 min € 53,-

Wimpern färben € 15,-

Augenbrauen färben € 11,-

Wimpern & Augenbrauen färben € 22,-

Augenbrauen faconieren € 11,-

### Harzen

Oberlippe € 11,-

Kinn € 11,-

Beine bis Knie € 30,-

Beine ganz € 47,-

Bikinizone oder Achselhöhle € 15,-



## [ comfort zone ]

### Erleben... Genießen... Spüren...

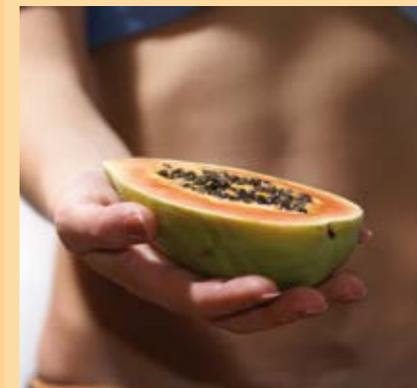
[ comfort zone ] hat ein komplettes Behandlungsmenü für Gesicht und Körper geschaffen, um die anspruchvollsten Wünsche zu erfüllen.

Exklusive Massagetechniken und geprüfte, sorgfältige Anwendungsbestimmungen, abgestimmt auf den momentanen Hautzustand, garantieren die Wohltat und die Annehmlichkeit unseres Angebots.

Alle Produkte werden auf Basis der Pflanzen- und Aromatherapie hergestellt und mit dermatologischen Wirkstoffen angereichert.

## Körperbehandlungen

**[ ] Fruchtpeeling** 25 min € 35,-  
Mit der Kraft von Zitronen und Milchsäuren mit Papaya, Kiwi und Extrakten peelen wir sanft massierend Ihren gesamten Körper und hinterlassen samtweiche Pfirsichhaut. Das Ergebnis wird Sie begeistern! Abschließend wird Ihre Haut mit einer wohltuenden Pflegecreme versorgt.



**[ ] Thermal Schlickpackung** 50 min € 75,-  
Eine cremig weiche Schlammpackung angereichert mit dem Monticelli Thermalwasser entgiftet und entwässert das Gewebe. Das salz-, schwefel- und jodhaltige Wasser, angereichert mit ätherischen Ölen aus Zypressen, Zitrone und Fenchel verleiht Ihrer Haut ein kompaktes und geschmeidiges Aussehen.

[Peeling - Packung - Massage - Pflege]

**[ ] Loslassen und Entspannen** 50 min € 75,-  
Tiefgehende Entspannung und Luxus für den ganzen Körper. Ein sinnliches Willkommensritual mit einer einzigartigen Massagetechnik beschert Ihnen vollkommene Entspannung. Der Duft von Vanille und Lavendel wird Sie begleiten.

[Körperpackung - Entspannungsmassage für den Körper]

## Gesichtsbehandlungen

**[ ] Basic  
Gesichtsbehandlung** **80 min € 88,-**  
Wir stimmen dieses Face Treatment individuell auf Ihren Hauttyp ab. Nach einer Tiefenreinigung wird die Haut mit den passenden Wirkstoffen versorgt. Anschließend folgt die Massage von Gesicht, Dekolleté und Nacken. Die abschließende Maske bildet das Finish.

**[ ] Shorty  
Gesichtsbehandlung** **50 min € 68,-**  
Die kleine, feine und maßgeschneiderte Gesichtsbildung wird ganz nach Ihrem Bedürfnis abgestimmt.

**[ ] Hydramemory** **80 min € 110,-**  
Feuchtigkeit pur für die trockene und feuchtigkeitsarme Haut. Hibiskus und Honig sorgen für ein angenehmes Hautgefühl und füllen die Feuchtigkeitsreserven wieder auf.



**[ ] Glorious Skin** **80 min € 98,-**  
Mit sofortigem Liftingeffekt. Tonisiert das Gewebe und mindert Fältchen. Die Haut wirkt sofort entspannt und erhält ein kompaktes und vitales Aussehen. Wirkstoffe wie OXY® und Vitamin E aktivieren gleichzeitig den Hautstoffwechsel.

**[ ] Eye Supreme** **25 min € 38,-**  
**In Kombination mit Gesichtsbildung € 25,-**  
Speziell auf Ihre überbeanspruchte Augenpartie abgestimmt. Eigene Wirkstoffkomplexe wirken darin straffend und regenerierend. Wasseransammlungen werden sanft abtransportiert und die Augenpartie wird vitalisiert und erfrischt.

## SPA Programme

**Relaxtage**  
**1 - 2 Behandlungstage 100 min € 110,-**  
• Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln  
• Gesichts- und Nackenmassage  
• Fußreflexzonenmassage

**Alpin Vitaltage**  
**1 - 2 Behandlungstage 105 min € 105,-**  
• Honig-Peeling-Massage  
• Sole- oder Kräuterdampfbad zum Anwärmen des Körpers, Öffnen der Poren und Inhalation  
• Kräuterfußbad mit Fußmassage  
• Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln  
• Kopf- und Gesichtsmassage



**Wohlfühltag**  
**2 Behandlungstage € 144,-**  
• Pediküre  
• Basic Gesichtsbildung  
• Teilmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

**Beautytage**  
**2 Behandlungstage € 198,-**  
• Basic Gesichtsbildung  
• Maniküre  
• Pediküre  
• comfort zone Thermal Schlickpackung



[www.waldklause.at](http://www.waldklause.at)

*alpienne*  
KRAFT DER ALPEN

Rosel Heim  
nature + science

[ **comfort zone** ]



Familie Auer, Unterlängenfeld 190, A - 6444 Längenfeld, Tel. +43 (0)5253/5455, Fax 5455-4, [office@waldklause.at](mailto:office@waldklause.at)

Gestaltung, Satz: Hot Design Innsbruck | Fotos: Foto Mario Imst, Christian Schneider, comfort zone, Shutterstock, Archiv Waldklause | Druck: Alpina Druck Innsbruck