

natürlich belebend





★★★★★

NATURHOTEL

WALDKLAUSE

## Liebe Gäste!

Nehmen Sie sich Zeit. Für das eigene Leben. Wunderbare Tage, unvergessliche Momente. Sich selbst wieder nah sein. Kraft schöpfen. Sich auf das besinnen, was wirklich wichtig ist. Erleben, wie schön Nichtstun sein kann. Urlaub, wie er sein soll. Das Tempo selbst bestimmen. Verwöhnt werden. Reinkuscheln und wohlfühlen.



## TIPPS und INFORMATIONEN zu noch mehr Wohlbefinden:

Unsere Rezeption ist von 08.00 Uhr bis 22.00 Uhr für Sie geöffnet. Damit wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können, empfehlen wir Ihnen, Termine vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, gerne auch per Mail an [office@waldklause.at](mailto:office@waldklause.at). Bitte informieren Sie uns bereits bei Buchung der Behandlungen über Ihre Wünsche, besonders wichtig ist dies bei Vorliegen von Schwangerschaft, Beschwerden oder Krankheiten. Kommen Sie im Bademantel gekleidet und nehmen Sie im Warteraum Platz. Sie werden von Ihrem Therapeuten abgeholt. Bei Massagen tragen Sie bitte Badekleidung oder Unterwäsche. Nach Möglichkeit kommen Sie bitte ein paar Minuten früher zu Ihrem Termin. Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, dass der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss. Alle Behandlungen beinhalten eine kurze Nachruhezeit.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Stornierungen der reservierten Behandlungen nur bis zum Vortag angenommen werden. Bei späterer Stornierung werden 70 % des Preises verrechnet.

# Neues zum Wohlfühlen

## UNSERE PHILOSOPHIE

Schnell ist sie geworden unsere Welt und hektisch.

Es braucht täglich viel Kraft im Alltag, um alle Aufgaben zu bewältigen. Immer mithalten zu können. Mit neuen Ideen zu glänzen. Umso wichtiger ist es, die kostbare Zeit hier bei uns zu nutzen. Neue Kraft tanken, tiefe Entspannung finden, Achtsamkeit lernen ... hier bei uns – im Naturhotel Waldklausen.

Denn SIE sind das Wichtigste!

## PUR

### Kopf - Nacken - Schulter Massage

80 min € 97,-

Diese intensive Massage geht gezielt auf die Beschwerden im Bereich Kopf, Nacken und Schulter ein. Die Massage wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Mit einer Kombination aus Massagegriffen und tiefen Streichungen mit Arnika-Kräuteröl lösen sich Muskelverhärtungen und Verspannungen. Diese intensive Massage verleiht Ihnen Wohlbefinden, Entspannung und innere Ruhe. Die Behandlung dauert 60 Minuten, anschließend 20 Minuten Nachruhezeit mit warmen Nacken-Kräuterkissen auf unserer neuen Infrarot-Entspannungsliege.

## ANTI-STRESS MASSAGE

50 min € 72,-

Wohltuende Entspannungsmassage mit herrlich duftenden BIO-Aromaölen. Sie dürfen den Alltag für einen Moment loslassen, wohltuend für Körper, Geist und Seele.

## SPÜR DIE NATUR

80 min € 97,-

Kräuterfußbad und Fußmassage zur Regeneration, Vitalmassage mit warmen Kräuterstempeln und Arnikawickel für die Gelenke. Behandlungsdauer 60 Minuten, danach 20 Minuten Nachruhezeit mit warmen Kräuterkissen auf unserer neuen Infrarotliege.



## Alpierre Treatment Detox

50 min € 75,-

Effiziente Engiftungs- und Entschlackungs-Behandlung mit Zeolith, Honig, Grapefruit, Koriander & Schwarzem Pfeffer. Mit Hilfe gekonnter Massagen und entgiftenden Pads, wird ein effektiver Detox-Prozess im Körper aktiviert.

- Entschlackendes Fußbad begleitend mit einer Schultermassage
- Entgiftende Pads – diese werden erwärmt und auf Leber und Füße aufgelegt
- Entschlackendes Detox-Gel für den Rücken
- Rücken- und Fußreflexmassage mit Honigöl

## Alpierre Treatment „ Salz auf meiner Haut“

80 min € 94,-

Das Treatment ist eine Kombination aus Ganzkörper- Natursalzpeeling und Salzsteinmassage. Zur Tiefenreinigung und Intensivpflege des gesamten Körpers. Wirkt entschleunigend, reinigend, pflegend, energetisierend und remineralisierend!

- Ganzkörperpeeling
- Salzstein Massage

## Klassische Massagen

<b>Teilmassage</b> intensive Massage für den Rücken	25 min € 40,-
<b>Ganzkörpermassage</b>	50 min € 64,-
<b>Fußreflexzonenmassage</b>	25 min € 40,- 50 min € 64,-
<b>Kombimassage</b> Kombination aus Fußreflexzonen- massage und Teilmassage	50 min € 64,-
<b>Lymphdrainage</b> für das Gesicht	25 min € 40,-
<b>Spezielle Nackenmassage</b>	25 min € 44,-
<b>Intensive Spezial-Massage nach Maß</b>	50 min € 72,-



## Men Spa



### **Basic Herren Antistress-Behandlung** 50 min € 74,-

- Eine kleine aber feine Gesichtsbildung für Herren.  
Nach einer gründlichen Gesichtereinigung können Sie bei einer wohltuenden Gesicht- und Nackenmassage entspannen. Eine hauttypgerechte Maske bildet das Finish der Behandlung.

### **Men Short Spa** 1 - 2 Behandlungstage € 127,-

- Basic Herren Gesichtsbildung
- Maniküre
- Teilmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

### **Bergträume für Ihn** 2 Behandlungstage € 150,-

- Teilmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kräuterwickel für die Gelenke
- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Sole- oder Kräuterdampfbad zum Anwärmen des Körpers, Öffnen der Poren und Inhalation
- Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kopf- und Gesichtsmassage

## Energetische Massagen

### Nuad Thai Yoga Massage

100 min € 120,-

Diese Massage wird am Boden liegend, auf einer speziell dafür vorgesehenen Matte ausgeführt. Die Griffe erfolgen in langsamer, meditativer Abfolge entlang der Energiebahnen des Körpers und werden meist mit einer Dehnung abgeschlossen.

Muskeln und Sehnen werden entspannt, Blockaden gelöst und Energiebahnen geöffnet. Der Körper wird harmonisiert und es ergibt sich ein Gefühl der sagenhaften Leichtigkeit und des Fließens der Lebensenergie. Bitte bequeme Kleidung tragen!

### La Stone

80 min € 94,-

La Stone ist eine wohltuende Verbindung aus Massage und warmen Steinen.

Die Steine werden auf die Energiezentren des Körpers gelegt, Blockaden werden gelöst. Eine Ganzkörperölmassage mit diesen warmen Steinen wird Sie in tiefe, wohlige Entspannung versetzen.



### Klangschalenmassage 50 min € 74,-

Mit einer Klangschalenmassage erreichen Sie sehr schnell das Stadium einer tiefen Entspannung, da der Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht. Dadurch können Blockaden und Verspannungen besser gelöst werden. Jede einzelne Körperzelle erlebt durch die Klangschale eine sanfte Massage und Harmonisierung. Bitte bequeme Kleidung tragen!

## Wundersame Kräfte aus der alpinen Natur

Aus all den unübertrefflichen und wohlbringenden Naturprodukten unserer Bergwelt wurde die Produktlinie „Kraft der Alpen“ entwickelt. Die Herstellung der Alpienne Produkte aus Rohstoffen kontrollierter Ernte garantiert für außergewöhnliche Qualität und Heilwirkung.

Jedes einzelne Produkt von „Kraft der Alpen“ ist tatsächlich alpine Natur in reinsten Ausprägung. Wirkstoffe aus liebevoll und nach traditionellen Verfahren verarbeiteten Pflanzen, hochwertige, kalt gepresste Öle, natürlich belebtes Wasser klarer Gebirgsbäche, natürlicher Alkohol aus hausgefertigten Obst- und Beerendestilaten, Honig- und Propolisprodukte von Bienenvölkern der Bergwelt.

Sie werden in keinem unserer Produkte chemische oder anderweitig künstlich hergestellte Zusätze finden.

Alle Alpienne Produkte können Sie in unserem SPA SHOP erwerben.

**Natursalz-Körperpeeling** 25 min € 42,-  
mit Honig und Schafgarbe

**Alpienne Alpa Classica Vitalmassage** 50 min € 75,-  
Erfrischende Massage mit kraftvollen Auszügen handverlesener Bergarnikablüten. Bei Müdigkeit, leichten Zerrungen und akuten Beschwerden nach Wanderungen.

- Ganzkörpermassage mit Arnika Massagemilch und Arnika Tonikum

**Alpienne Relax & Harmonie** 80 min € 94,-

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Sole- oder Kräuterdampfbad zum Anwärmen des Körpers, Öffnen der Poren und Inhalation
- Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kopf- und Gesichtsmassage

**Alpienne Kräuterstempel** 25 min € 45,-

- Mit dampferhitzten Kräuterstempeln

**Zirben Vital Massage** 80 min € 97,-

Bei der Zirben Vital Massage werden verschiedene Zirbenstäbe eingesetzt, erwärmt und für eine tiefe Entspannung wird eine spezielle Zirben-Massagemilch verwendet. Die Wärme der Zirbenstäbe und die Zirben-Massagemilch dringen tief in die Muskelschicht ein und verbessern die Durchblutung des gesamten Körpers, fördern den Energiefluss und führen zu Lockerungen bei Verspannungen und Blockaden.



**Bergarnika aktiv Wickel** 25 min € 32,-  
Ideal bei Venenproblemen, sportlichen Aktivitäten, Entstauung der Beine

**Alpienne Alpa Classica Kurmassage**  
Regenerierend und schmerzlindernd mit hochkonzentriertem Murbeltieröl, bei chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates, Arthrose und Rheuma. Ganzkörpermassage mit der Faszienrolle und anschließender manueller Massage

- ohne Leberwickel 50 min € 75,-
- mit Leberwickel und Nachruhen mit Kräuterkissen auf unserer Infrarotliege 80 min € 94,-

# Kosmetische Einzelbehandlungen

**Maniküre mit Handpflege**  
ohne Lack 50 min € 49,-

**Maniküre mit Handpflege**  
und mit Lack 50 min € 54,-

**Paraffin Handbad** € 20,-

**Pediküre mit Kräuterbad**  
ohne Lack 50 min € 52,-

**Pediküre mit Kräuterbad**  
und mit Lack 50 min € 57,-

**Wimpern färben** € 17,-

**Augenbrauen färben** € 13,-

**Wimpern & Augenbrauen färben** € 24,-

**Augenbrauen faconieren** € 13,-

## HARZEN

**Oberlippe** € 13,-

**Kinn** € 13,-

**Beine bis Knie** € 32,-

**Beine ganz** € 49,-

**Bikinizone oder Achselhöhle** € 17,-



Waldklaus Naturspa

Zeit zum Entspannen

Zeit zum Auftanken

Zeit zum Genießen

NEHMEN SIE SICH DIE ZEIT!



# Rosel Heim

nature + science

## Regulative Naturkosmetik nach Rosel Heim

Alle Produkte der Rosel Heim Naturkosmetik berücksichtigen die natürlichen Funktionen und Abwehrmechanismen der Haut. Die eingesetzten Roh- und Wirkstoffe entsprechen den hauteigenen Stoffen und werden deshalb von der Haut als solche angenommen. Sie sind dadurch wesentlich wirksamer und verträglicher als Stoffe, die der Haut nicht bekannt sind.

Bei der Produktkonservierung wird der Einsatz von bakteriellen Mitteln vermieden. Stattdessen werden alternative Methoden und Mittel (z.B. stärkere Erhitzung bei der Produktion oder bakterienhemmende Duftstoffe) verwendet, um eine ausreichende Konservierung zu gewährleisten.

## Trockenbürsten Körperbehandlung nach Rosel Heim

Mit einer Bürste aus Roßhaar und Sisal wird der ganze Körper massiert, sowie der Lymphfluss und die Mikrozirkulation der Haut angeregt. Ein Nebeneffekt ist das sanfte Peeling, das die Haut zu einem physiologischen Regenerationsschub anregt. Eine Ganzkörper-Cremepackung festigt und strafft die Haut. Darauf folgt eine Massage mit warmem Squalanöl. Dabei wird durch die Lipoaminosäuren der Feuchtigkeitsgehalt nachhaltig erhöht. Die Trockenbürste erhalten Sie als Geschenk mit genauer Anleitung zur Anwendung für zuhause.

50 min € 78,-

80 min € 105,-



## Gesichtsbehandlungen

### Basic Gesichtsbildung nach Rosel Heim

Anfangs wird die Haut gereinigt und der aktuelle Hautzustand festgestellt. Eine Gesichtsmassage mit einem Nährstoffsubstrat sowie auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmte Wirkstoffe bereiten Ihre Haut auf das anschließende leichte Ausreinigen vor. Eine Pflegepackung rundet die Behandlung ab, danach wird die individuelle Tagespflege aufgetragen.

80 min € 94,-

### Shorty Gesichtsbildung

nach Rosel Heim

Bei unserer Shorty-Gesichtsbildung bekommt Ihre Haut das was sie benötigt - und Ihre Seele gleich noch ein paar Streicheleinheiten dazu. Zunächst wird die Haut gereinigt und der aktuelle Hautzustand analysiert. Darauffolgend erhalten Sie bei Bedarf Wirkstoffe sowie eine entspannende Gesichtsmassage. Abschließend werden eine Pflegepackung sowie eine Tagespflege aufgetragen.

50 min € 72,-

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**

SÜDTIROL

### Wirksamer Ausklang

50 min € 78,-

Die Vitalis Körperbehandlung Resonanz | Dorsalis mit hochwirksamen Naturprodukten und einer, individuell auf Sie angepasster Massage. Klangschalen und Schröpfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen-Dynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden. Aufrichtig – aufrecht!

### Dr. Joseph Intensiv-Anti Age Gesichtsbehandlung

110 min € 137,-

Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung. Die bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage unterstützt die natürliche Fähigkeit ihrer Haut zur Selbstregulation. Wohlbefinden, tiefe Entspannung und gesteigerte Hautvitalität sind die spürbaren Ergebnisse des inneren Harmonisierungsprozesses. Hightech aus der Natur für einen glatten, erholten und strahlenden Teint.



## [ comfort zone ] Erleben... Genießen... Spüren...

[ **comfort zone** ] hat ein komplettes Behandlungsmenü für Gesicht und Körper geschaffen, um die anspruchvollsten Wünsche zu erfüllen. Exklusive Massagetechniken und geprüfte, sorgfältige Anwendungsbestimmungen, abgestimmt auf den momentanen Hautzustand, garantieren die Wohltat und die Annehmlichkeit unseres Angebots. Alle Produkte werden auf Basis der Pflanzen- und Aromatherapie hergestellt und mit dermatologischen Wirkstoffen angereichert.

### [ ] Basic Gesichtsbehandlung 80 min € 94,-

Wir stimmen dieses Face Treatment individuell auf Ihren Hauttyp ab. Nach einer Tiefenreinigung wird die Haut mit den passenden Wirkstoffen versorgt. Anschließend folgt die Massage von Gesicht, Dekolleté und Nacken. Die abschließende Maske bildet das Finish.

### [ ] Hydramemory 80 min € 117,-

Feuchtigkeit pur für die trockene und feuchtigkeitsarme Haut. Hibiskus und Honig sorgen für ein angenehmes Hautgefühl und füllen die Feuchtigkeitsreserven wieder auf.

### [ ] Eye Supreme 25 min € 44,-

In Kombination mit Gesichtsbehandlung € 30,-  
Speziell auf Ihre überbeanspruchte Augenpartie abgestimmt. Eigene Wirkstoffkomplexe wirken darin straffend und regenerierend. Wasseransammlungen werden sanft abtransportiert und die Augenpartie wird vitalisiert und erfrischt.

## Körperbehandlungen

### Fruchtpeeling

25 min € 40,-

Mit der Kraft von Zitronen und Milchsäuren mit Papaya, Kiwi und Extrakten peelen wir sanft massierend Ihren gesamten Körper und hinterlassen samtweiche Pfirsichhaut.

Das Ergebnis wird Sie begeistern!

Abschließend wird Ihre Haut mit einer wohltuenden Pflegecreme versorgt.

### Loslassen und Entspannen

50 min € 78,-

Tiefgehende Entspannung und Luxus für den ganzen Körper. Ein sinnliches Willkommensritual mit einer einzigartigen Massagetechnik beschert Ihnen vollkommene Entspannung.

Der Duft von Vanille und Lavendel wird Sie begleiten.

[Körperpackung - Entspannungsmassage für den Körper]



## SPA Programme

### Relaxtage

1 - 2 Behandlungstage 100 min € 112,-

- Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Gesichts- und Nackenmassage
- Fußreflexzonenmassage

### Alpin Vitaltage

1 - 2 Behandlungstage 105 min € 110,-

- Honig-Peeling-Massage
- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Sole- oder Kräuterdampfbad zum Anwärmen des Körpers, Öffnen der Poren und Inhalation
- Ganzkörpermassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kopf- und Gesichtsmassage

### Wohlfühltage

2 Behandlungstage € 150,-

- Pediküre
- Basic Gesichtsbehandlung
- Teilmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

### Beautytage

2 Behandlungstage € 212,-

- Basic Gesichtsbehandlung
- Maniküre
- Pediküre
- comfort zone Thermal-Schlickpackung



★★★★★

NATURHOTEL

WALDKLAUSE



NATURHOTEL WALDKLAUSE, Familie Auer  
Unterlängenfeld 190, A - 6444 Längenfeld  
Tel. +43 (0)5253/5455, Fax 5455-4  
office@waldklaus.at

alpienne  
KRAFT DER ALPEN

Rosel Stein  
nature+science

[ **comfort zone** ]

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH  
SÜDTIROL